

# マナレインボー バークホルダー啓子と行く 第9回ワハハマジカル in セドナ 2020.2.9-2.15

「**本来の自分に還る旅**」 Believe in yourself !!

「過去の不要なものを燃やし、現実化を加速させる場所」と言われるセドナ。

参加を決めた4名の想いは様々。それぞれが導かれるように決めたセドナ行きでしたが、このタイミングでここに来たのはやはり間違いではなかった！と誰もが思えた旅になったと思います。自然の美しさに感動し、奇跡の連続に驚き、楽しく楽しくて大笑いしているうちに、現実世界の不安や恐れがいつの間にかそぎ落とされていた、気がつけば本来の自分らしさを取り戻していた、まさに「本来の自分に還る旅」というテーマ通りの旅となりました。



## 【出発前に♡】

まずは日本で関西組の顔合わせ。知らない人と旅するなんて初めて！でも不思議と不安がないのは主催者、啓子さんへの信頼から。ドキドキとワクワクで初対面。想像通り、初対面から意気投合。こんな素敵なメンバーで行けるなんて最高☆



## 【1日目♡】(2020.2.9)

前入りしている3人とは別に、関西組3人はこの日が出発。いきなり飛行機の遅延で、空港で7時間も過ごすことに。これが本当に良かった！これまでの人生を語り合い、セドナに着く前にしっかりと絆が出来上がる。一方で、前入り組は下見ができたたり、ツアーに必要な情報が入ってきたりと完ぺきな宇宙の采配☆約30時間の移動を経て、関西組がフェ



ニックス空港に到着にしたのが夜11時。そこからツアーコンダクター妃呂美さん（のちのあだ名はセド美さん）の運転でセドナへ。真夜中2時頃のゲストハウス到着にもかかわらず、初めましてのおしゃべりが止まらない！！気がつけば、朝4時…。

### ☆贅沢なゲストハウス☆



各部屋にアロマディフューザーとクリスタルのランプが♡



【2日目♡】(2020.2.10)

＜ホーリークロスチャペル＞～旅の安全を祈願～

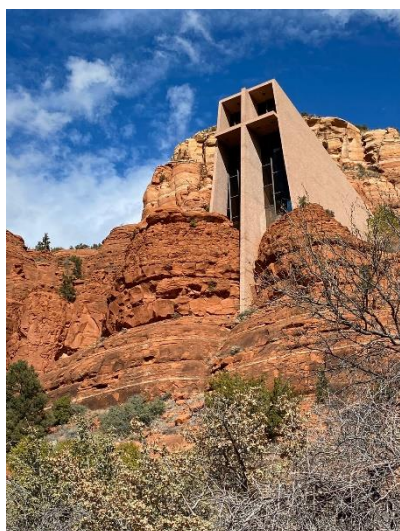
まずは、近くの教会で今回の旅の安全をお祈り。

花に囲まれた天使像に雄大な景色を背景としたキリスト像。

どれも大自然とキリスト教がうまく調和していてセドナらしい。

願掛けしてコインを投げ、岩にコインが乗れば願いが叶うという

ポイントで皆さん運試し☆



＜カセドラル・ロック＞ ～浄化と癒しの場所～



「え？セドナのトレッキングってこんなに険しい岩場を登るの??」



トレッキング初心者のメンバーにとっては、いきなり想像以上の急な坂道（実際は初心者でも問題ない道です）。でも知らないって素晴らしい！ただ、今その時に集中して楽しく登るメンバーたち。**End of trail（道の終わり）**の看板



を見つけ、頂上についた！と大喜び。雨も降りだし、下山しようとする、さらにぐんぐん先へ進みはじめるセド美さん。なんとその先に秘密の空間のような岩と岩に挟まれた小さな平地が！その秘密の場所で、**啓子さんのチャンティング**。雨に打たれながらのチャンティングは不要なものを全て洗い流してくれるよう。

下山を始めると、今度は**あられ**が降ってきた！！「セドナであ

られが降るなんて！！」セドナ8回目のセド美さんもびっくり。その後、あられで浄化された空には、まるで頂上まで登り切った私たちへご褒美かのように大きな虹が。



### <ベルロック> ～決断の場所～

決断によいとされる場所。平地を見つけて、啓子さんの呼吸法。**雄大な景色を目の前にゆっくり呼吸を繰り返すと、大地のエネルギーで自分が満タンに満たされていくのを感じる。**





帰り道、信子（私）「結局、ここで何も決断しなかったな〜」、啓子「別にここじゃなくても、決めればいいのかよ」そう、結局、場所はどこであれ、**本人が決めるということが一番大事。**

### *Message from SEDONA*

- ♥前も後ろも上も下も見ない！目の前の一步だけを見る（今に集中する）。
- ♥「ダメかも」と思った瞬間、足元が滑る。意識の持ち方で一瞬にして現実が変わる。
- ♥自分を信じる！！
- ♥恐怖を乗り越えた一步先には、見たことのない景色が待っている。
- ♥全ては自分が創り出している思い込み。→「滑りそう！」というメンバーの発言に、「ここは滑りませんよー。滑るっていうのは思い込みですから。」とセド美さん。
- ♥その人が決めなければ、周りは手伝えない。本人が100%決めること。

### **【3日目♡】（2020.2.11）**

#### **<啓子流スウェットロッジ（チャンティング）>**

まずは、セージを焚いて、私たちが泊るゲストハウスの敷地の四隅を浄化。そして、さらにインディアンの杖（七面鳥の羽）を使って一人ずつ浄化。朝の清々しい空気の中、啓子さんのエホーマイを聞きながらセージの香りを嗅いでいると、感覚がぴーんと研ぎ澄まされるのを感じます。

## <ショッピング♡>

旅の目的はショッピングではなかったけれど、いざお買い物タイム！となるとテンション上がるのが不思議(笑) Tシャツ、ポストカード、サボテンゼリーなど買いこんでいると、あっという間にお買い物タイム終了～。



## <コートハウスとベルロック>



この2つの岩の周りは、過去、現在、未来を表す道。

実はここ、関西組の飛行機遅延の間、先にアイルさん（米国公認シャーマン）のセッションを受けていた啓子さんが、「このメンバーが行くとよい場所」としてお勧めされた場所。過去のエリアでは黙って歩くよう勧められていたので、みんな黙々と進む。人によっては涙が出たり、怒りが湧いてきたり、癒されていない感情が表に出てくる。もちろん、なんにも感じなかったという人も。過去のエリアで啓子

さんのチャンティングをすると、重たかった空気が一気に変わった！そして昔、川だったところを超えると現在のエリアへ。ちょうどいい岩があるから休憩～♡とたまたま休憩場所を選んだ岩、実はものすごいパワースポットだったということの後から知る。（UFO と交信できる場所？らしい。確かに岩も宇宙船みたいな形してた！）そんなことは全く知らなかった



けど、みんなで岩に顔をつけ、岩のエネルギーを感じてみる。そして最後の未来エリアにあるベルロック、よく見たら龍がとぐろを巻いているよう。啓子さん曰く、龍のエネルギーを感じる場所。ところどころおじさんの顔に見える岩もあってみんなで大爆笑♡♡

私たちの未来は明るいつこと！？

### <エアポートメサ近くでサンセット>

寒い！！と思ったらなんと-2℃。

それでもだんだんピンクに変わる夕陽に自然の

雄大さを感じ言葉を失う…

かと思いきや、どこでも大はしゃぎ

でおしゃべりの止まらないメンバ

ーたち！！



### <イタリアンレストラン「クッチーナイタリアン」でディナー>



今日はゆっくりレストランでお食事の日。地元の人にも大人気のイタリアンへ。パスタもサラダもデザートも、どれも本当に美味しい♡今回の旅でアメリカの食のイメージが変わった！セド美さん、教えてくれてありがとう！！

【4日目♡】(2020.2.12)

### <レッドロッククロッシング>



「水が恋しい」という啓子さんが大喜びだった場所。川沿いを歩いたあと、持ってきたパワーストーンを水につけて浄化☆セドナで野立てがしたかったというセド美さんのアイデアでミニお茶会を開催。日本から持ち込んだ抹茶を、ゲストハウスにあった陶器のドレッシングボールでいただく。これまた、大きさがピッタリ！！信じられないほど優雅なひととき。



### <エンチャントメントリゾートでランチ>

5つ星ホテルにある最高の眺めのレストランにて☆

ハンバーガーやホットドッグでザ・アメリカンを楽しむ。



### <ポイントンキャニオン> ～男性性と女性性の統合のエネルギー～

おそらくこの旅の一番のハイライトと言える奇跡を体験☆多今回の参加者にとって、一生忘

れられない経験になったことは間違いない。会えたらいいね～と言いつつ、毎日が楽しすぎ



てすっかりその存在を忘れてしまっていた例のあの方との出逢い！！



思い返せば、岩にたどり着く前から奇跡は始まっていました。地元の人らしき女性が、「あと15分ほどしたら**ロバート（通称ハートおじさん）**が来るから、あなたたち彼に会えるわよ。毎日この時間に来て、あの岩に登って笛を吹くの。ハート型に削った石を108個持ってきていて、出会った人にくれるのよ。」と、突然教えてくれたので

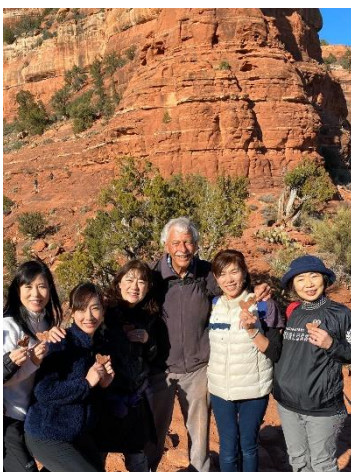
す。そしてしばらくすると、**ハートおじさんの姿が！！**すると



またさっきの女性が、ハートおじさんに話しかけ、「あの人たち（私たちのこと）さっきから、あなたが来るのを待っていたの。」とこちらへ促してくれたのです。



**ハートおじさん「これは癒しと無条件の愛を与えてくれる魔法の石だよ。宇宙とハートは繋がっているんだ。ハートの声に従いなさい。」**と言って、ハート型の石を一人ずつ渡してくれました。



ハートの石をもらって喜んだもの束の間、今度は目の前の岩（戦士の岩）と一緒に登ろうというハートおじさん。

待って、待って！！トレッキングも初めての私たちが、いきなり素手でロッククライミング

グ！？（泣）一瞬凍りつくも、「私やめます！」は許されない雰囲気。全員が覚悟を決め、おじさんについて岩の頂上へ。本来6曲のはずがサービス？で8曲も笛を吹いてくれました。恐怖を乗り越え、溪谷に響き渡る笛の音を聞いていると、前世でネイティブアメリカンだった時代もあったかもね～と思えてくるのでした。



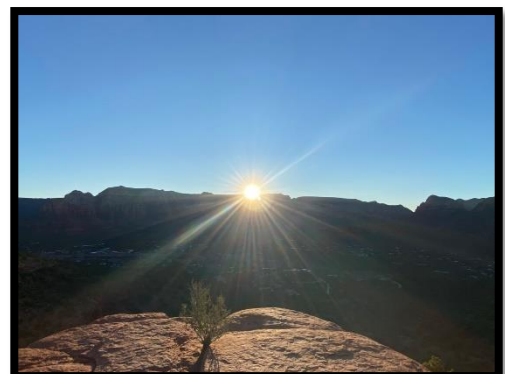
### *Message from Heart guy*

- ♥不安や恐れなど、ネガティブな感情は真実ではない。
- ♥ネガティブは頭（思考）が創り出したもの。
- ♥大いなる存在とハートを繋げばよい。全ての英知はそこにある。

### 【5日目セドナ最終日♡】（2020.2.13）

#### ＜エアポートメサでサンライズ＞

完全装備で行ったものの、日の出前は寒かった！！  
周りが明るくなってもなかなか顔を出さない太陽にしぶれを切らしたメンバー。「今日は太陽休みなの??」でも、**明けない夜はなかった！** 極寒の中、待ちに待った太陽はダイヤモンドのようにキラキラ～☆毎日これが眺められたらどんなに幸せだろう、そう思わせる朝陽でした。





### <ローベルジュ・ド・セドナでランチ>

またしても 5 つ星ホテルのレストランでランチ。

贅沢☆大自然と優雅なレストラン、どちらも堪能できて大満足。小川のほとりの気持ちいいテラス席で、びっくりするほど美味し

いチーズ入りフランスパン

をおかわり。



### <アイルさんとの出逢い>

セドナ滞在の最後は、米国公認シャーマン Iru Graham (アイル グラハム) さんのサロンへ。

希望者はセッションを受けたり、展示されてい

るパワーストーンやジュエリーを買ったりして過ごす。セッションでは、これから進む道、

セドナに来た意味を確認。セドナは地球上で最も宇

宙に願いが届きやすい場所ということで、最後は全

員庭に出て、レッドロックの夕焼けを見ながら未来

を決断。みんなが心で願いを唱えた途端、ふっと沈む

太陽。セドナ滞在の幕が下りた瞬間でした。



### <フェニックスへ移動>

セドナを去っても、旅はまだまだ終わりじゃないよ！フェニックスへの移動の車中は、旅の

振り返りやアイルさんのセッションで言われたことを一人ずつ発表。みんなの感想やセッション内容を聞いて、さらに深く自分の中にも気づきが生じるという効果も。なかなか人には言えないようなことも、安心して全部さらけ出せるほど、すでに6人の絆はしっかり深まっていました。

### <ホテルで打ち上げ>

翌日は早朝のフライトにもかかわらず、最後はホテルでまったりと旅の振り返り。

今回の参加者はいろいろ専門知識を持つメンバーが多く、旅行中の空き時間には、鉄(鉄分)に詳しい方からは**食の大切さ**を、個性学に詳しい方からは**家族のキャラクターやそれぞれの接し方のアドバイス**を、そして数玉に詳しい方には**人生の流れやタイミング**を教えていただ

くという特典付きの旅でした♡



愛があふれるセドナには  
ハートがいっぱい！！  
旅で出会ったハートたち♡

## 【参加のみなさんからのご感想】

◆ワハハツアーは旅が始まるずっと前から状況や心に変化し始めて、旅の途中にそれぞれが最高のメッセージを受け取って、旅が終わった後も心に変化し続けるツアーだと思っています。私はセドナからのプレゼントとして、揺るぎない幸福感と安心感をもらったと感じています。

◆想定外の事や、ミラクルな出来事もあったり、美味しいお食事も頂いたり…

その中で一番の貴重な事は、やはり日頃から思ってる「人財」かなと。行く事で出会えたメンバーとの時間が貴重であり、とても勉強になり私の人生を又1つ豊かにして頂いたようで感謝です。

♡LOVE セドナ♡

◆セドナ(中心部以外)では、一体感を半端なく感じ、まるで自分がその空間の一部のような、そのものような、そこに漂っている感覚。周りの動きは終始俯瞰的な捉え方で、とにかく自分が別のところに存在してた不思議な感覚を味わいましたよ♥

◆なんか気になる！で決めたセドナ行きでしたが、自分の勘は間違っていなかった！！

価値観を大きく変える一生の思い出になる旅でした。一緒に行けたメンバーも誰一人欠けてはいけなかった最高の組み合わせだったと思います。最高に幸せな時間でした！

## ～旅を終えて～

「セドナどうだった？」の質問に、

決して一言では答えられない奇跡の連続の日々☆彡

美味しい空気に、美味しい食べ物、ワクワクしか起こらない完全なハッピーフローの中、

**冒険という形を通して日常生活に大切な学びをたくさん教えてくれた場所。**

セドナで最高、最良の自分の状態を知ることができ、

それを知らなかった頃の自分とは全く違うことに気がつきます。

**大丈夫！！もう、これからは何が起きようと**

**またあの状態に戻ればいいということがわかったから。**

## パークホルダー啓子さんからのメッセージ



セドナは地球の大地のエネルギーが爽やかに渦巻いている場所。

そして、たくさんの龍のエネルギーも感じました。

帰国して感じるのはセドナでは思考が止まり、

本来の人間のありのままの状態になれる場所だと思います。

セドナでは皆さんの喜びの意識とセドナの土地のエネルギーが循環し、

本当に笑って過ごす奇跡の連続でした。

地球は美しい！

セドナのエネルギーは素晴らしい！

みなさんの人生も美しい！

と心から感じたセドナの日々は私にとって宝物です。

直感で初めてのセドナにワハリマジカルツアーで行こうと1年前に決め、

実行できた事に感謝申し上げます。

そして、参加頂いた皆様とセドナで出会った方々、

セドナの大地に感謝の気持ちでいっぱいです。

♡ Thank you, SEDONA ♡