

マナレインボー パークホルダー啓子の 第5回 ワハハなマジカルツアー in Maui 2017.6

ワハハ新聞 vol.5

ワハハなマジカルツアー！私は今回で3回目のチャレンジです。毎回大～きな学びと気づき、そして「ほんとうの素直なわたし」に近づくきっかけを見つけ、その自分を大切に大切にお土産に持って帰ります。

- ♡ この旅でハワイの美しい大自然と尽きることのない温かさにつつまれ、仲間と一緒に
- ♡ 笑いころげ、感動してウルウルしたり、失敗したり、ころから美味しいものを食べて喜んだり
- ♡ その中で、自然とみなそれぞれに自分の「故郷」に還りゼロになり「生まれたての顔になる」瞬間があります。

ご縁あって一緒に旅をする皆さんは、いつのまにかそんな仲間のこころの変化を見守りそっとしておいてくれたり、ハグしたり、自然に家族のような関係（ハワイではオハナと言います）になって旅を共有し、みな晴れやかな顔で帰途に着きます。そんな私たちを啓子ちゃんとスタッフのヒロヤン(今回)が、全身全力でサポートし、それぞれが自由に心を開いていく素敵な旅です。



私の1回目のハワイ島は「50歳になった自分へのごほうび！」として家族の理解と協力のもと、ママ友啓子ちゃんのチャレンジ！に勇気をもって旅立ちました。

ある場所で私は「今の毎日のわたしと素のわたし」とのギャップにはっきりと気づき動けなくなりました。何があったわけではなく、この旅で大自然の中にまさる心をポーン！と放り出していくうちに、なつかしい忘れていた子供の頃のわたしが現れた感じ・・・

「この思いを大切にしたい」と思いました。日本に戻ってから想像もつかないいろいろな事が起こりました。自分が変わる事は自分を含む周りの世界にも変化があるものだと思います。

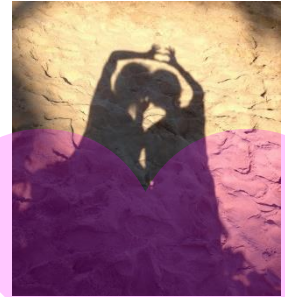


～ 大好きな花々 ♪

2 回目はオアフ島ツアー。ハワイの先住民の教えを伝承されている **カフナのカイゴ先生** のワークショップがツアー中 2 日間ありました。

- **太陽のもと大自然の中での学び**です。テーマの一つはハワイ語の **PONO=正しい事、在るべき姿**。自分と周りを受け入れ愛と感謝を持って「今」を強く優しく生きる在り方。
- カイゴさんは **優しさも厳しさもすべて「愛」**として私たちに惜しみなく与え教えてくださいました。ALOHA スピリッツは明るさだけでなく **感謝と受容の愛にあふれた世界**です。
- 自分の在るべき姿、家族とのつながりを再確認しこれからも
- 私らしく進んでいこうと思いました。

3 度目の正直(笑)の今回は、何にも考えずの **ハートのチャクラのマウイツアー** に飛び込みました！ハートは愛と許しのチャクラ♡
いったいどんな旅になるのでしょうか、はじまりはじまり～



♡ 初日 5月28日 ♡

カフルイ空港で **啓子ちゃん** とスタッフでフォトグラファーの **ヒロヤン** の出迎えを受け、
現地集合で合流！ 2 人の運転するレンタカーでマウイ島を南下、ワイレア地区の **高級リゾートエカヒビレッジへ GO**。カーステレオはハワイアンミュージックで気分は最高♪

途中地元のスーパーマーケットへ、みんなで広～い店内を手分けしてデリ、サラダ、飲み物など今日の夕食を購入。啓子ちゃんもびっくりの団結力と素早さ、今回のメンバーはなかなかの達人？リピーターは知っているのです **「この旅は体験する旅」** だってこと(^^)

エカヒの **コンドミニウムに到着**、お手入れの行き届いたお庭には **目にも鮮やかな南国の花達** が何百種類！！広大な敷地で迷子になりそう。みんな早速水着に着替えビーチへ

ハワイの大自然にごあいさつ「神聖なハワイの大地や海に畏敬の念をもって、今ここに立たせて頂ける事に **感謝**」輪になってチャンティング（お祈り）。その後、美しいエメラルドグリーン^①の海へ **心身ともにデトックス&時差ボケリセット**、ワハハツアー恒例です♪

チエちゃん、真紀ちゃんがいきなりビキニでポーン！と海につかってくれたので、水着の恥ずかしさもなく泳げそう♡。



ひとしきり楽しんだ後は **美しいサンセット** を見ながらビーチ横のテーブルで **ディナータイム**、自己紹介に話が弾みました。

啓子ちゃんとヒロヤンが日本から持参した **ウクレレ** を弾いてみんなで歌うと、周りにいたエカヒの **お客様から拍手！** モアナを歌うと STAFF のお兄ちゃんが **ノリノリでダンス**。初日から **ALOHA** ♪ な夜です。



まだまだ夜は終わらない。夕食後みんなで1つのお部屋に集い（コンドミニウムは2棟）

”この旅を通して“**これからのなりたい自分**”をシェアしました。

言葉にして宣言することから変化は始まります。

みんなで夢や思いを共有し笑ったり泣いたり一気に距離が縮まって

マジカルツアーの長〜い1日目が終わりました。



♡ 2日目 5月29日 ♡

朝からビーチでのヒロヤンの**ピラティス**（自由参加）をうけリフレッシュ。**朝食は思い思いに**、各自用意されたパンやフルーツやデリを取り分けプレートを作ります。コーヒーを入れてくれる人、フルーツをカットしてくれる人、自然と**助け合いながら共同生活**。

ダイニングやベランダなど、**好きな場所でリラックス**していただきま〜す。



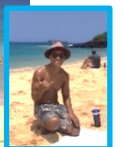
BREAK FAST!



2日目のお出かけはワイレアからさらに南へ10分、ローカルな**ビッグビーチ**へ。

ビーチへの小道で**フォトタイム**！木の上に立ったりウクレレを弾いたり昨夜の宣言も手伝って”なりたい自分”で決めポーズ！いつも控えめな奈須さんも「**ヒーラー-NASU**」として仁王立ち(^^)。

心底真っ青でダイナミックな大波がドーン！ドーン！と寄せ返すパワフルで壮大なビーチ
地元お兄さんにシャッターをお願いし「ア・ロ・ハ！」でジャンプ・・・これが後に嬉しい再会へ。



ビーチにレジャーシートを敷いて、ピクニックランチ
フルーツや冷蔵庫のものを詰めたワハハ恒例♪手作りお弁当♡。
食後は、それぞれくつろいだり散歩したり

思うままにリラックスして過ごしました。帰り道、美由紀ちゃんは
アイスクリーム買って「ハワイに来たらこれがしたかったの♡」

と満面の笑顔でパチリ。



帰り道ワイレアATショップスのショッピングタウンで
千加ちゃんと私はウクレレを買いました。

啓子さんがしっかり値段交渉！

後に素敵な場所でウクレレデビューすることに・・・。素敵なブティックや小物のお店もたくさんあって
皆お土産を購入。

午後から、今回の旅のメインイベントの一つ、「ハレアカラサンセットツアー」に出発。

宇宙に一番近い場所と言われ、神秘的で素晴らしい想像もつかない世界にワクワクドキドキ！

私たちは寒さ対策の衣類を持ってツアーガイドの山Pさんのバスに乗り込みました。

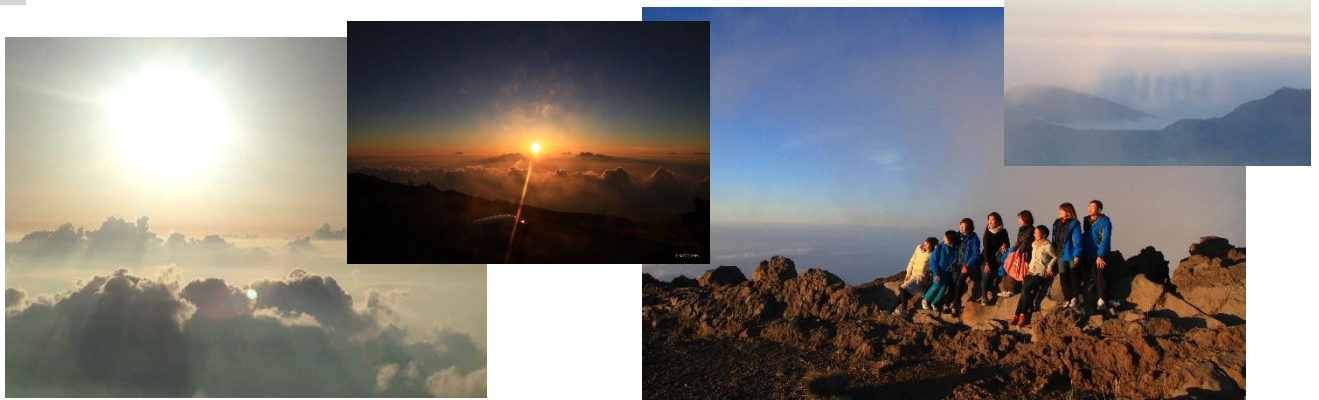
山Pさんは日本人で唯一、数少ないハレアカラツアーのガイドを許された宇宙愛あふれる方です。

山Pさんの楽しいおしゃべりを聞きながらバスは山道を曲がりどンドン
ハレアカラを登って行きます。途中スーパーナチュラルなお土産屋さん
クラロジで買ったアールグレイティーは最高に美味しかったです♡



- ◆ 山頂付近で一旦下車、そこはもう別世界！壮大な夕日を上から見おろす絶景
- ◆ 周りは360度空と雲しかない 山の頂にみんなで立ちました。
- ◆ 静寂の中、夕日の赤と空の紺が横一線に重なり刻一刻と色彩が深まって、
- ◆ この世のものとは思えぬ美しさにここを震わせ、吸い込まれるように見ていたその時！
- ◆ 遙か彼方の雲の向こうに丸く繰りぬかれた輪（虹？）の中に数人の人影がみえるのです。
- ◆ 山Pさんが「あれはブロッケン現象、すごい、なかなか見られないよ」
- ◆ と教えてくれました。私たちは想像もつかない不思議な自然現象に
- ◆ 「これが見られたことはラッキーなのかも？」と興奮しました。

ブロッケン現象



再びバスに乗り込み山頂の星空観測へ。もうすでに何も無い宇宙の空間に放り出されたような感覚。

私は、ひとりじゃないこと、一緒にいてくれる仲間の存在の温かさを感じなぜか涙があふれました。バスを降りて、毛布にくるまりながら椅子に座り、温かいお茶を頂いて「まだ上を見ないで」と待ちます。

さあ！と空を見上げると満点の星達が 私たちを迎えてくれました。

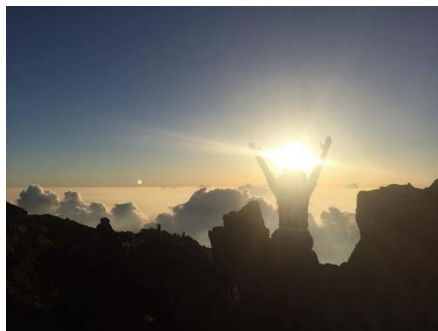
すぐそこにこぼれ落ちそうに輝いている星たち。

宇宙はこんなにも壮大で、その中の小さな地球に自分がいて、今生きている。

「人間の一生は宇宙からみたら、ほんのまばたき 2.3 回」山 P さんの言葉を聴き、生命の不思議さや生きている尊さをリアルに感じられました。

星空のもと家族を想って涙する人もいました。

帰りはもう何がなんだかボーっとしてしまっ
覚えていません。



♥ 3 日目 5 月 30 日 ♥

ワハハな旅はまだ続きます。翌日はマウイをどんどん北上し最北端に近いホノルア湾までドライブ。野生の南国の森の奥のビーチへ、大きな樹々はとても優しく何百年と生きたジャングルが私たちを包み込んでくれるような感覚がありました。そんなエネルギーあふれる場所でヒロヤンに一人ひとり撮影してもらいました。千加ちゃんはまるで樹の妖精！ハワイで日々フェアリー度増加中！

- ◆ ビーチの帰り道、啓子さんに「ハレアカラで何か感じた事あった？」と聞かれ、
- ◆ 胸の内を言葉にした瞬間「バキバキバキ！ズドン！」とものすごい大木が半分に折れ地面に
- ◆ 落ちました。地震かと思い悲鳴を上げたメンバーも。
- ◆ 自然は時に私たちが心を開くと、思いを YES と後押ししてくれたり、警告を発してくれたり。
- ◆ 大自然からのサインに心から感動し感謝があふれました。



3日目午後はマウイ島西部で人気のラハイナ散策&ショッピング
歴史と情緒あふれるオシャレな街です。

「あこがれの場所」ハワイ最大のバニヤンツリーの下で、何と！
私たちウクレレライブをしました。

千加ちゃんと私（2人は買ったばかり！）、啓子ちゃん、ヒロヤン
（2人はここでウクレレを弾くのが夢♡だったそう！）

4人でウクレレを弾き歌い始めるとギャラリーが集まって
拍手をたくさん頂きました。みんな楽しそう。

夢は叶う、ALOHA🌺は国境を超える～♪

- 夕食は現地で人気のシーフードレストラン「ホヌ」へ
- 港町で、お店のすぐ横の海に沈むサンセットを眺めながら
- 新鮮なシーフードやピザがとても美味しく、オシャレで
- ビールがウキウキ回る幸せディナーでした。

3日目にしてこの濃さ！いったいどこまで ALOHA でワハハな旅は
続くのでしょうか。

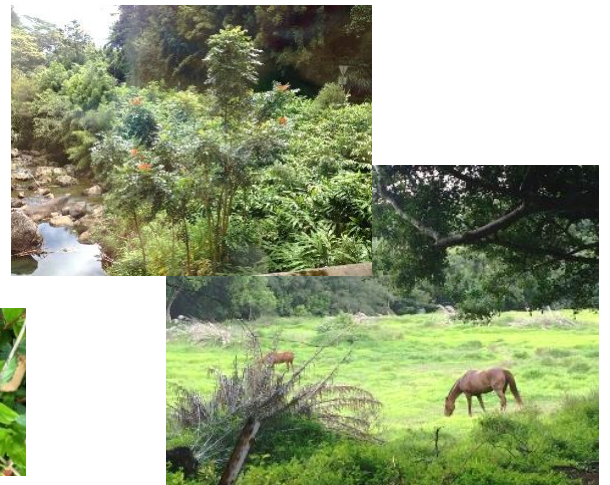


バニヤンツリーの下に
たくさんの光が差し込んで♪

♡4日目 5月31日♡

今日はマウイツアーの2大メインイベント終日ハナツアーです。ハナは天国の楽園♡
ガイドはナチュラル癒し系のタカさん。

600か所以上のカーブのある道をバスで進みます。手つかずの大自然生き生きとした南国の木々や花、
小川、現地の可愛い家や動物たちを眺めながらのおだやかで楽しいドライブに、こころもゆ～ったり。
幻想的で美しいレインボーユウカリの森で車を降り、神秘的な大木に囲まれみんなで輪になり Eho mai を
唱えました。私たちを迎え入れてくれたハナに感謝。

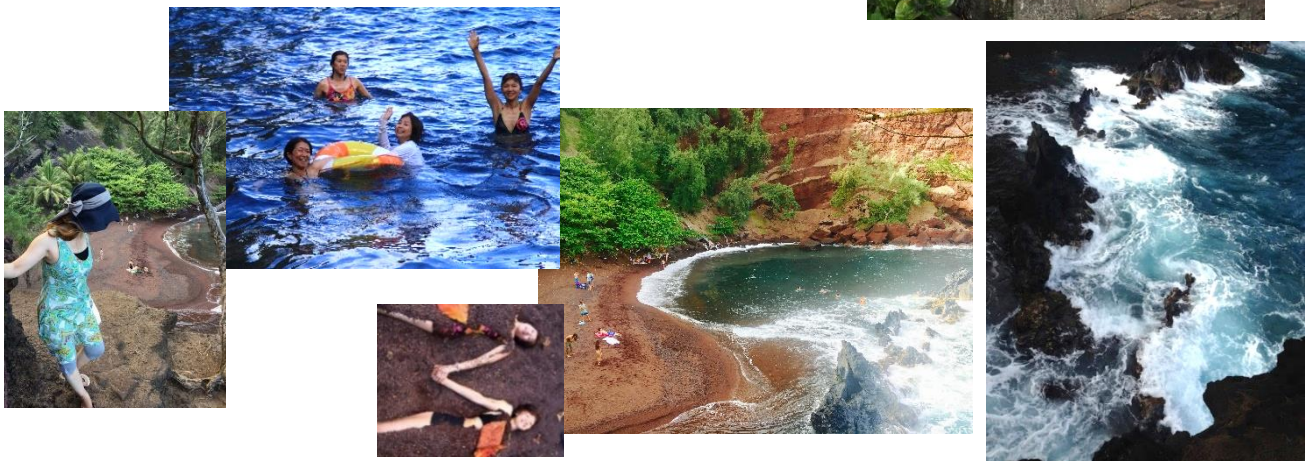


ピラニヘイアウはハワイで一番大きい聖地、スケールの大きさと吹く風の穏やかさに心がどんどん柔らかくなって、靴を脱いで足で歩いたり芝生に寝ころんだり皆どんどん開放されていきました。タカさんも同じようにくつろいでくれて楽しそう。

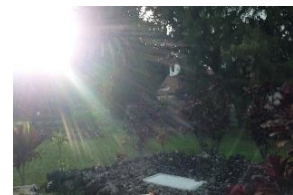


ランチは森の中に突然現れた超人気の「ハナホテル」で。ホテル近くの丘に巨大な十字架があり、みんなで下に立って風に吹かれ、生まれ変わるようなおごそかな気分になりました。

その後、タカさんの案内で秘境レッドサンドビーチへ、急な崖を下りやっとの思いでたどり着きました。美由紀ちゃんはシュノーケル&浮輪でスイスイ沖へ日々開放されてビーチガールズの本領発揮！。CHIEちゃん真紀ちゃん啓子ちゃんがはしゃいで海から浜にむかってWe are the worldを歌いだすと、ビーチにいるお客さんたちも笑顔。私と啓子ちゃんは砂に埋めてもらい手をつないで撮った写真は「無理心中みたい」とみんなで爆笑！！



その後、大西洋単独飛行に成功したリンドバーグのお墓、教会に立ち寄りますます心が清らかに。



夕方ワイユの丘に到着、とても美しい草原に強い風が吹いていました。たかさんが「ウクレレを弾いたら？」とナイスアシスト、風の中でウクレレを弾いてみんなで歌うと風の冷たさも吹っ飛んで感謝と温かい気持ちがあふれ最高の思い出になりました。ここでも Eho mai で感謝のお祈りをして帰途につきました。

ハートのチャクラが開く癒しの旅がハナを訪れてますます開花していくようでした。



♡5日目 6月1日♡

サーフィンの名所ホオキパビーチへ。駐車場に手作りアクセサリが並んで女子は夢中♡
私も天然石とコアウッドのブレスレットをゲット！

ホヌが甲羅干しする明るくてリラクスムードのビーチを満喫
はしゃいで海に向かって叫んだり、ふざけたポーズで写真をとったり、
子供たちともふれ合いどんどん心が素直になっていく私達でした。

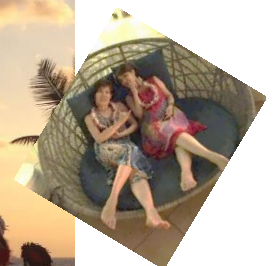
趣のあるサーファータウンパイア。素敵なブティック
がたくさん並び、みんな大満足でショッピング、
そしてオーガニックスーパーのmanafoodへ。



ツアー最後のイベント、ディナーはワイレアアストンホテルのポリネシアンショー。

美しいサンセットをバックに幻想的なフラ、ハワイの伝統料理ルアウ（豚の丸焼き）や色鮮やかな
ハワイ料理を頂き乾杯。私達は気持ちのいい風に吹かれ、フラを踊ったり、思い思いにビーチで写真を
撮ったり。そんな時、家族連れのお客様を見て自分の家族に思いを馳せ、涙をながすメンバーもいました。
気づきの場所はそれぞれのタイミングで訪れます。

超ゴージャスなホテルだったので、ホテルの中をまったりリッチな気分で楽しみながら帰りました。
駐車場の従業員から「ア・ロ・ハ！」と声をかけられ振り向くと、ビッグビーチのお兄さんが笑顔で ALOHA
ポーズ！嬉しい再会でした。



◆ マウイツアーを終えて ◆

宇宙が一番近いハレアカラ (太陽の家)、天国のような場所ハナ、マウイ島は美しい花々と手つかずの自然がハートを癒してくれる優しい場所。今回もほぼマウイ全島を駆け巡り、空が一番近いところまでかけ上がり、毎日泳いで笑って食べて泣いて、主催者啓子ちゃんのサービス精神満載のワハハ旅・・・でもゆったりしてる、それぞれみんながマイペース。

必要な事と不要な事がどんどん感じられ、わかってきて「自分らしく」いる事が快適になってくる。

「まいにち気分よく過ごす」ことにどんどん意識が向かう。

それって自分にとって一番優しい事なんじゃないかな・・・

「毎日ご機嫌さん！」が啓子ちゃんのモットー



◆ ほかにもたいせつな事、嬉しい事が ◆

今日自分が感じたことを語り合える友が近くにいる。同じ経験を共有し共感出来て、そっと見守る仲間・家族 (オハナ) がいてくれる。自分も立場がかわればみんなを見守るオハナ。

そこにはシンプルで温かい人と人、自然とのふれ合いがたくさんあって、忘れていたものがいっぱいある。

日本に帰っても自分の周りにそんな世界が続くよう、毎日ご機嫌さんで♪と心に決めハワイを後にした。

生きていれば色々大変なこともある、自分をご機嫌さんにできるのは周りの誰でもないわたし。

やわらかなマウイの風を胸に、今日も。これからも。

ALOHA ⇒ 優しさ 協調性 思いやり 謙虚さ 忍耐 【空港にあった看板から】



みんな、また会おうね〜♪

千加ちゃん 奈須ちゃん 美由紀ちゃん マキちゃん チエちゃん MAHALO👉

啓子ちゃん ヒロヤン 心からありがとうございました。 ワハハ新聞 vol.5 ATSUKO

私 (岡崎敦子) は幸運な事に、来年6月10日~17日 第6回ワハハマジカルツアー in Big Island のスタッフをさせて頂くことになりました。心より♡よろしくお願ひいたします。

おまけ♪

私が今回ファンになった

いつでも 楽しい・愛しい・素敵なチエちゃん♥

ALOHA



CHIE

私はこの旅でチエちゃんに出会いました。

帰れば3人のお子さんのいるママ。彼女は明るく聡明で誰よりも優しく、最年少?なのに困っている人を見るとじっとしていられない。誰か解らない事があればいつも大きな声でテキパキと説明してくれ、何をするにも真っ先に飛び込んで、みんなを引っ張ってくれました。一生懸命なチエちゃんなのになぜか周りには笑いがあふれてる。彼女のどこまでもピュアで素直な人柄があるから。

写真は映画「タイタニック」を見ていなかった奈須ちゃんに、「奈須さん、こうやってするのよ」と教えてる所(笑)

そんなチエちゃんが、ピイラニヘイアウで故郷のおばあちゃんを思い出し涙しました。

その後も明るい彼女がふと見せる「素直な感情」に、私は彼女が今と昔を行ったり来たりしているように感じました。旅の中でもいつも家族を想い、離れていても常に真摯に愛情を向けているチエちゃん。

マウイ滞在の最終日、ホオキパビーチでストーンのアクセサリーを買い、パイアのブティックで可愛いドレスを買い「自分のために買ったのは久しぶり!」と、ママから一瞬「私に戻る」ことを許しているチエちゃんがいました。

女性(わたしたち人間)は、母として、妻として自分を生きる中で、時に「役割」が大きくて自分が隅っこに追いやられ、その事すら忘れてる日常があります。その人の“愛、優しさ、すばらしさ”ゆえに…



マウイの大自然の優しさに抱かれ、こころがゆるみ、バランスを得た彼女は、誰にも負けないくらい美しく輝いていました。母として、妻として、女性として、チエちゃんとして。

とは言え、奈須ちゃんが欲しいと言った非売品のホテルのビーチチェアを、帰国後ネットで探し誕生日にプレゼントする。愛いっぱいあふれるチエちゃんが私は大好きなのでした♥

おしまい。